

FK-Gastronomie

09560/9823688 Bestellannahme/Info oder
09560/9823688 = Frau Rainert (Rechnungen)
09560/9829788 = FAX

Name:

Tour: Lif

Oktober 2026

Tag	Menü 1	Menü 2	Diabetes
Donnerstag 01. Oktober	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Semmelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,	Nudeln "Bolognese" 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Spanferkelrollbraten in Kümmelbratensaft mit Wirsingkohlgemüse und Semmelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, D, J, H, K,
Freitag 02. Oktober	gebratener Pangasius Filet mit Gemüse und Zitronen-Kräutersoße, Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C	Möhreneintopf mit geröstetem Speck, Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	gebratener Pangasius Filet mit Gemüse und Zitronen-Kräutersoße, Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, C
Samstag 03. Oktober		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 04. Oktober		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styroporbox lassen!!!!!!	
Montag 05. Oktober	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,	Quarkkälchen mit Rosinen und Apfelkompott 3, 4, 5, A, B, D, H	Fleischkäse mit Rahmkohl und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H,
Dienstag 06. Oktober	Hähnchenschnitzel "Hawai" mit Ananas überbacken, Buttergemüse, Currysoße und Butterreis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Bauernomlett gefüllt und Rahmgemüse 2, 5, B, D, F, I	Hähnchenschnitzel "Hawai" mit Ananas überbacken, Buttergemüse, Currysoße und Butterreis 2, 3, 4, 5, A, E, G, L, D,
Mittwoch 07. Oktober	Hähnchenschenkel mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Soße 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K,	Salatteller mit Schnitzelstreifen und Dressing 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Hähnchenschenkel mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree, Soße 3, 4, 5, A, E, G, L, H, D, K,
Donnerstag 08. Oktober	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H	Italienisches Schweinegulasch mit Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schweinebauchscheibe mit Sauerkraut und Kartoffelkloß, Bratensoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H
Freitag 09. Oktober	Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3.4, 5, A, E, G, L, D, C, H,	Kürbiseintopf mit Wiener und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Gebackenes Fischfilet und Kartoffelsalat, 3.4, 5, A, E, G, L, D, C, H,
Samstag 10. Oktober		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 11. Oktober		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styroporbox lassen!!!!!!	
Montag 12. Oktober	Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhrengemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Milchreis mit Fruchtsoße 2, 3, 4, 5, A, E,	Putenbrust in Spargel-Weißweinsoße, Möhrengemüse und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,
Dienstag 13. Oktober	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Gemüsecurry mit Reis 2, 3, 4, 5, A, D, F, I	Thüringer Rostbrätel mit Möhren und Wedges 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B
Mittwoch 14. Oktober	Rigatoni-Auflauf in Tomaten- Hackfleischsoße mit Käse überbacken 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Vegetarische Tortellini mit Käse- Sahnesoße 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B	Rigatoni-Auflauf in Tomaten- Hackfleischsoße mit Käse überbacken 3, 4, 5, A, B, D, F, I
Donnerstag 15. Oktober	Gulasch mit Rotkraut und Kartoffelkloß 2, 3, 4, 5, A, D, F, G, H, I,	Schinkennudeln mit Gemüsen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Gulasch mit Rotkraut und Kartoffelkloß 2, 3, 4, 5, A, D, F, G, H, I,

Änderungen in der Speisenauswahl behalten wir uns vor.

Bitte wenden!

Freitag 16. Oktober	Fischragout mit Rahmspinat und Kartoffeln und Dillsoße 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,	Fränkische Kartoffelsuppe mit Wienerle und Brot 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Fischragout mit Rahmspinat und Kartoffeln und Dillsoße 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 17. Oktober		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 18. Oktober		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styrrpobox lassen!!!!!!	
Montag 19. Oktober	Feuerfleisch mit Knoblauch und Chilli, Kroketten 3, 4, 5, A, D, F, G, I	Quarkstrudel in Vanillesoße 2, 3, 4, 5, A, E, B, F, D	Feuerfleisch mit Knoblauch und Chilli, Kroketten 3, 4, 5, A, D, F, G, I
Dienstag 20. Oktober	Putencurry nach Asiaart mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D, B, K,	Kürbis-Lasagne 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Putencurry nach Asiaart mit Reis 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D, B, K,
Mittwoch 21. Oktober	Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,	Italienischer Salat mit Senfdressing und Baguette 3, 4, 5, A, D, F, G, I	Schaschliktopf mit Brokkoli und Nudeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, H, B,
Donnerstag 22. Oktober	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmssoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,	Frikadelle mit Rahmblumenkohl und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Gemischte Bratenplatte in Kefirrahmssoße, Leipziger Allerlei und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K, J, E,
Freitag 23. Oktober	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D	Gemüsesuppe mit hausgemachten Leberklößchen 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B,	Schlemmerfilet Bordelaise mit Dillrahm und Kartoffeln 3, 4, 5, A, E, G, L, C, D
Samstag 24. Oktober		Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	
Sonntag 25. Oktober		Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styrrpobox lassen!!!!!!	
Montag 26. Oktober	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H,	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 2, 3, 4, 5, A, E, B, F,	Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Reis und Tomatensoße A, E, G, L, D, H,
Dienstag 27. Oktober	Kassler gekocht mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K	Italienische Nudelpfanne 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B	Kassler gekocht mit Kartoffelpüree und Sauerkraut 3, 4, 5, A, E, G, L, H, K
Mittwoch 28. Oktober	Hähnchenbrust in Pfefferrahmssoße mit Möhren und Butterspätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,	Blumenkohlschnitzel, Kräutersoße und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, B, D, F, I	Hähnchenbrust in Pfefferrahmssoße mit Möhren und Butterspätzle 3, 4, 5, A, E, G, L, D, K,
Donnerstag 29. Oktober	Rinderrahmbraten mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K	Hackklößchen in Rahmssoße, Mischgemüse und Kartoffelpüree 3, 4, 5, A, E, G, L, D, B, H,	Rinderrahmbraten mit Rotkraut und Kartoffelkloß 3, 4, 5, A, E, G, L, J, H, D, K
Freitag 30. Oktober	Fischroulade mit Spinat, Dillsoße und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,	Hühnereintopf mit Nudeln und Gemüse 3, 4, 5, A, E, G, L, D,	Fischroulade mit Spinat, Dillsoße und Kartoffeln 3,4, 5, A, E, G, L, C, D,
Samstag 31. Oktober	Liebe Kunden um das Wochenende zu überbrücken, müssen Sie am Donnerstag oder Freitag das Essen doppelt bestellen!!!	Das Essen für Wochenende bitte Kühl stellen, nicht in der Styrrpobox lassen!!!!!!	

Deklarationspflichtige Zusatzstoffe (2 bis 5)

- 2. mit Farbstoff
- 3. mit Antioxidationsmittel
- 4. mit Geschmacksverstärker
- 5. mit Konservierungsstoff

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe (A bis K)

- | | |
|--|---|
| A. enthält Glutenhaltiges Getreide namentlich Weizen | F. enthält Schalenfrüchte: namentlich Mandeln |
| B. enthält Eier | G. enthält Sellerie |
| C. enthält Fisch | H. enthält Senf |
| D. enthält Milcheiweiß | J. enthält Schwefeldioxid |
| E. enthält Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) | K. enthält Sulfite |
| | L. enthält Lupinen |

Bitte den ausgefüllten Speiseplan bis spätestens 20.09.2026 abgeben Danke!

Wir möchten Sie darauf hinweisen das unsere Behältnisse reine Transportschalen sind und diese am nächsten Tag gespült zurückgeben werden müssen!